

!MO!YO!® „Move Yourself!“

Kinderprogramm für Bewegung, Sport, Spiel, Entspannung, Lernen und Sozialkompetenz

von John Herzog

Event: !MO!YO! – Camp 2009
Ort: Katzelsdorf a.d.Leitha/NÖ
Thema: Entspannung mit Kindern
Methode: Skinlearning mit uSonic
Programm: Entspannung
Kinder: 10 Kinder (4 – 12 Jahre)
Campleiter: John Herzog

John Herzog (Buchautor, Bewegungsexperte, Entspannungstrainer):

„Mit dem uSonic lassen sich sehr viele positive Vorgänge bei Kindern hervorholen: Neugier, Kreativität, Spaß, Geduld, Ruhe und positive Ausstrahlung! Mit Skinlearning gelingt es, sogar 4 Jährige in einen länger andauernden Zustand der Entspannung und völligen Vertrauens zu führen. Die Konzentration wird gesteigert, die Lernbereitschaft in vielen Bereichen nimmt eindeutig zu. Im Zuge des !Mo!Yo!-Camps konnte z.B. eine Verbesserung nach dem Einsatz von Skinlearning in Raumorientierung und Balance beobachtet werden. Aufgabenstellungen, die zuvor nur mit einiger Überwindung oder Angsteinbrüchen absolviert wurden, gingen den Kindern sehr leicht von der Hand. Ich kann dieses Gerät und die Programme allen Kindern und natürlich Erwachsenen sehr empfehlen!“



Völlig konzentriert nach „Skinlearning“

Weitere Stimmen

John Herzog (TV-Moderator, Bewegungsexperte):

„Anfänglich eher skeptisch bemerkte ich beim uSonic-Skinlearning sehr rasch, dass Vokabel und Phrasen z.B. aus dem Spanischen praktisch über Nacht in mir verankert blieben. So macht Lernen mehr Spaß!

Entspannung während eines Spazierganges, dabei die Sinneseindrücke aus der Natur mitnehmen können ist eine völlig neue Erfahrung für mich. Der Effekt verdoppelt sich!“

Mag. Petra Ruso (TV-Moderatorin „Welt der Medizin“, Journalistin):

„Durch meine intensive Arbeit am Laptop entstehen sehr oft Druck im Kopfbereich sowie starke Kopfschmerzen. Mit Hilfe der Programme Konzentration und Entspannung finde ich tiefen Schlaf, das Verschwinden der Schmerzen durch das uSonic-Gerät ist die Krönung! Ich bin zu 100% überzeugt, dass diese Innovation noch vielen Menschen helfen wird!“

Günter-Hans Farkas (Beamter Bundeskriminalamt):

„Während meiner Kur verwendete ich beim Nordic Walking den uSonic. Eigentlich unglaublich, welches Wohlbefinden in mir ausgelöst wurde!“

Informationen zu skinlearning unter **www.skinlearning.at**