

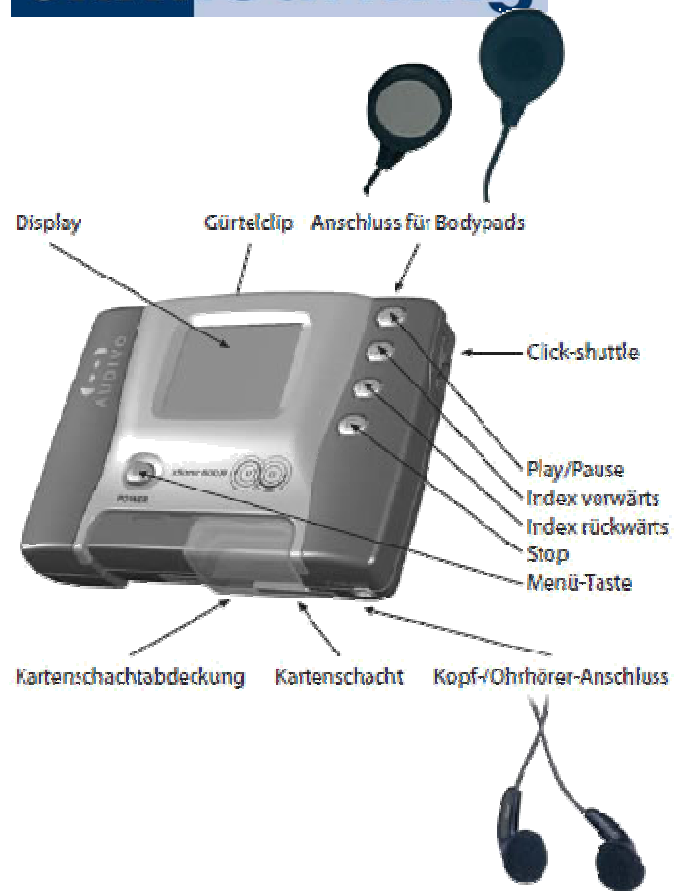
SCHNELLSTART

In 10 Schritten zur Anwendung

Gerät einstellen

„Ultraschallmodus und Datei“:

1. Legen Sie einen vollen **Akku** ein (hält ca. 4-7 h) sowie die Speicherkarte mit dem SL-Programm.
2. Stecken Sie die **Body pads** tief in die obere, die Kopfhörer (bei Bedarf) in die untere Buchse.
3. **Schalten Sie ein:** Kurz auf die „Menü“-Taste drücken. Dann nochmals kurz auf die „M“-Taste drücken. Sie landen im sog. uSonic „Main-Menü“.
4. Wählen Sie Ihren **uSonic Mode**: z.B. BUDDHA (entspannend) indem Sie das Rädchen rechts seitlich oben am uSonic vertikal nach oben oder unten drücken (wie bei einem Feuerzeug). Bestätigen Sie durch Drücken des Rädchens. Verändern Sie bei Bedarf **Pink Noise** = Rosa Rauschen. Wir empfehlen auf +02. Beenden Sie das Menü durch Drücken der „M“-Taste.
5. Wählen Sie im Menü **„Playmode“** wie Ihre Datei abgespielt werden soll (**Continuous** = abspielen bis Ende; **Repeat Single** = aktueller Titel ewig wiederholen; **Repeat Folder** = Ordnerinhalt ewig wiederholen; **Repeat All** = alles ewig wiederholen)
6. Nun wählen Sie die **Audiodatei** aus, die Sie abspielen möchten, z.B. Klartext oder Natur. Die Auswahl erfolgt über die „Vor“- und „Zurück“-Taste. **ABWEICHUNG wenn Sie das Multipack verwenden.** Dort erfolgt die Auswahl wenn Sie im Play-Modus die Stop-Taste und danach das Rädchen drücken. Sie befinden sich dann in der „Songlist“. Im Ordnermenü zu wechseln mit der Stop-Taste (aufwärts) oder dem Rädchen rechts (Auswahl). Wenn das kleine Dreieck im Display links von der Audiodatei, die Sie möchten, sitzt, dann drücken Sie das Rädchen horizontal gegen das Gerät und aktivieren dadurch die Auswahl.



Mentale Grundlage schaffen - „AFFIRMATIONEN“:

7. Lesen Sie die Seiten 6 – 8 des Booklets des **Subliminalprogramms** (z.B. HARMONIE)
8. Hören Sie auch die **Affirmationen** im **Klartext** auf der Speicherkarte und erstellen Sie sich Ihr persönliches Bild. Wie sieht es aus, fühlt es sich an, hört es sich an, wenn Sie Ihren angestrebten HARMONIE-Zustand erreicht haben. **Nehmen Sie sich hierfür einmalig Zeit, ganz bewusst!**

ULTRASCHALL-ANWENDUNG:

9. **Body pads** auseinander liegend (Abstand mind. 5 cm) an haarfreie Haut (z.B. Hüfte/Lende) **anlegen**. Am Display steigt kontinuierlich der Balken (Hautwiderstand) an. Kopfhörer auf Wunsch.
10. **Starten** der Audiodatei und des Ultraschalls **mit der PLAY-Taste**. Dauer gemäß Anweisung.

Weitere Details siehe im jeweiligen Handbuch.